

CSALÁDI TERVEZŐFÜZET

# Baba érkezik.

Az egész otthon készül.



Napi útvonalak, gondozási pontok, átgondolt beszerzések. Képes segítség és tervezőlapok a saját válaszaitokhoz.

Képes ötletek · kipróbálható megoldások · saját tervezőlapok

# Mielőtt új bútort választotok.

Két rövid közös beszélgetés és egy otthoni bejárás elég lehet ahhoz, hogy tisztábban lássátok, mire van szükségetek.

## Először külön gondolkodjatok

Mindketten írjatok fel három hétköznapi helyzetet, amelyet szeretnétek kényelmesebbé tenni. Utána hasonlítsátok össze. A különböző válaszok fontos tervezési információk.

## A füzetet a lakásban töltsétek

Legyen kéznél mérőszalag és az alaprajz. A bútorok külső mérete mellé a nyitási helyüket is jelöljétek. A bizonytalan adatot ne találjátok ki: írjatok mellé kérdőjelet.

## A végére ez áll össze

Egy napi útvonaltérkép, egy gondozóhely terve, egy későbbi szobaváltozat és egy rövid beszerzési sorrend. Nem kell minden oldalt egyszerre kitölteni.

## Most ezek a legfontosabb kérdéseink:

---

---

---

NÉZZÜK MEG EGY HELYZETBEN

# Az egész otthon készül.

A baba helyén túl a család meglévő életének is maradjon tere.



## 1 Ismerős szokások

A nagyobb testvér kedvenc játékhelye és a szülők közös sarka is kerüljön a tervre.

## 2 Közeli segítség

A gyakori kellékek ott legyenek kéznél, ahol tényleg használjátok őket.

### PRÓBÁLJÁTKOK KI OTTHON

Járjátok végig a lakást: hol szeretnétek együtt lenni a baba ébren töltött idejében?

# Mi maradjon ismerős?

A baba mellett a szülők és a nagyobb testvér meglévő igényei is számítanak. Írjatok konkrét helyeket és tevékenységeket.

**Ezt szeretjük a mostani otthonunkban:**

---

---

**Ezt a közös szokást szeretnénk megtartani:**

---

---

**A nagyobb testvérnek / más családtagnak ez fontos:**

---

---

**Ez a három meglévő bútor vagy tárgy maradjon:**

---

---

NÉZZÜK MEG EGY HELYZETBEN

# Közel. Kényelmesen. Együtt.

A gondozóhelyet a felnőtt mozgulataival együtt tervezzétek.



1

## Elérhető lerakó

Egy pohár víznek és a napi kellékeknek is kell biztos, könnyen elérhető hely.

2

## Nyugodt fény

Próbáljátok ki ülve is: a lámpa a szükséges felületet világítsa, ne a szemet.

### PRÓBÁLJÁTKOK KI OTTHON

Üljetek le tíz percre a választott helyre. Miért kell felállni vagy messzire nyúlni?

# Honnan hová mentek?

A példa csak gondolatindító. A saját napotokat írjátok a következő sorokba. Keressétek, mi ismétlődik és mi van túl messze egymástól.

| Tevékenység    | Hely / kellék               | Mi hiányzik?        |
|----------------|-----------------------------|---------------------|
| Példa: öltözés | Komód mellett / tiszta ruha | Közeli szennyeshely |
| Reggel         |                             |                     |
| Napközben      |                             |                     |
| Este           |                             |                     |
| Éjszaka        |                             |                     |

## Ezt az útvonalat egyszerűsítjük először:

Tipp: nem szükséges minden kellékből több készlet. Először nézzétek meg, melyik pontra van valóban napi igény.

# A felnőttnek is legyen kényelmes.

Üljetek le a kijelölt helyre. Az ülőhely, a lerakó, a fény és a körülötte maradó hely együtt működik.

- ☐ Kényelmesen le tudunk ülni és fel tudunk állni.
- ☐ A gyakori kellékeket messzire nyúlás nélkül elérjük.
- ☐ A lámpa nem világít közvetlenül a szemünkbe.
- ☐ A kapcsoló elérhető; a vezetékek biztonságosan vezethetők.
- ☐ A szennyesnek és a használt kellékeknek külön helyük van.
- ☐ A közlekedés és az ajtónyitás szabad marad.

**A kipróbálás után ezt változtatnánk:**

---

---

---

NÉZZÜK MEG EGY HELYZETBEN

# Estére más ritmus kell.

A csendes együttlét helye nem feltétlenül ugyanaz, mint a nappali játéké.



1

## Külön kapcsolható fény

A meséhez és az esti gondozáshoz a teljes szobavilágítástól független megoldás is hasznos.

2

## Kényelmes útvonal

Az ajtó, a kapcsoló és az ülőhely közötti út maradjon akadálytalan.

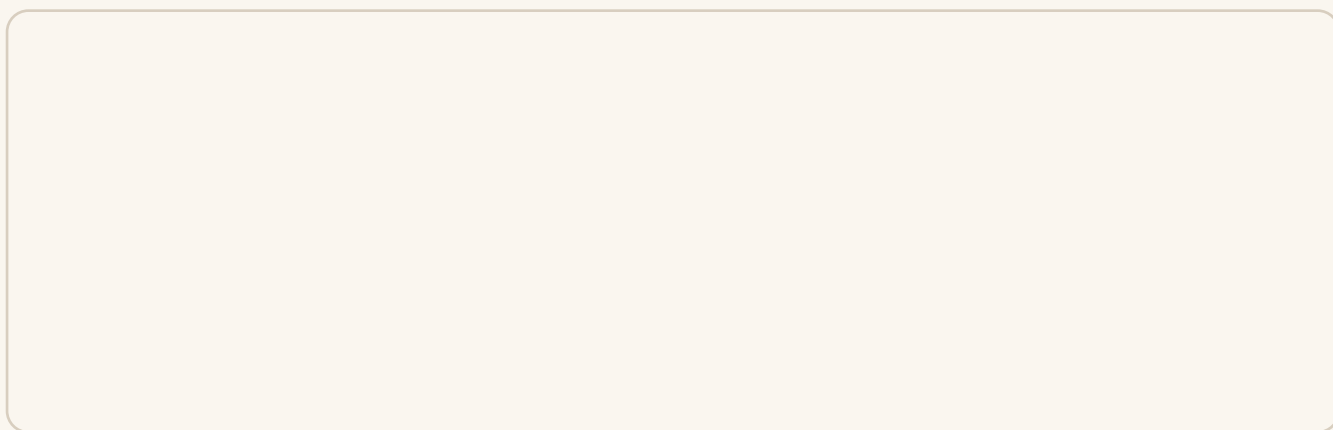
### PRÓBÁLJÁTKOK KI OTTHON

Sötétedés után is járjátok végig a tervet. A vezetéket és a kapcsoló helyét is nézzétek meg.

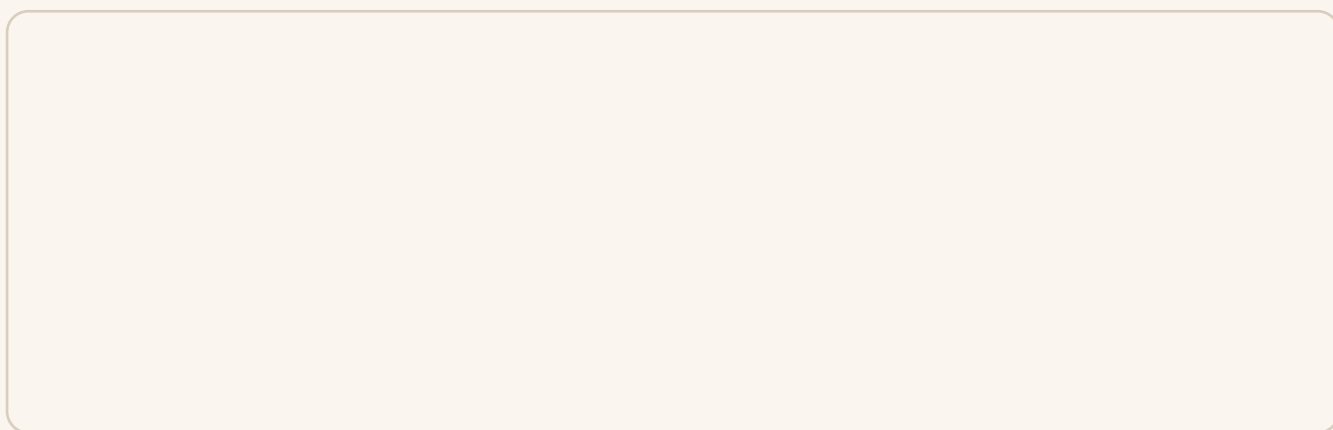
## Két kis alaprajz.

Felül a mostani használatot, alul egy későbbi nagyobb ágy és játékhely elrendezését vázoljátok. Jelöljétek az ablakot, ajtónyitást, fűtést és kötött elemeket.

**MOST: baba, felnőtt ülőhely, napi tároló**



**KÉSŐBB: nagyobb ágy, önálló játék, megtartott bútor**



A két rajzot ugyanabból a nézőpontból készítsétek. Egy vázlat nem kivitelezési terv: a pontos méreteket és műszaki megoldásokat külön ellenőrizzétek.

NÉZZÜK MEG EGY HELYZETBEN

# Hagyjatok helyet a következőnek.

A ma berendezett szobába néhány év múlva más méretű bútor is érkezhet.



1

## Megtartható alapok

A nagy tároló helyét többféle elrendezéssel is próbáljátok ki.

2

## Szabadon alakítható rész

A későbbi ágy és játékhely ne csak gondolatban, hanem a vázlaton is férjen el.

### PRÓBÁLJÁTKOK KI OTTHON

Rajzoljátok fel ugyanarra az alaprajzra a mostani és a következő berendezést.

# A dekoráció előtt nézzétek át.

A baba alvóhelyére, a bútorokra és az árnyékolásra külön szempontok vonatkoznak. A részletes forrásokat az utolsó oldalon találjátok.

## Alvóhely

Külön, szilárd és sík fekvőfelületet válasszatok. Az alvófelületbe ne kerüljenek puha tárgyak vagy laza ágynemű. A biztonságos altatási gyakorlat részleteit az AAP szülői útmutatójában ellenőrizzétek.

## Ablak és vezetékek

A babaágyat és a hozzáférést segítő bútorokat tartsátok távol az árnyékolók zsinórjaitól. A zsinór nélküli árnyékoló csökkenti ezt a veszélyforrást; a készülékvezetékek helyét is külön nézzétek át.

## Bútor és napi tároló

A billenésre hajlamos bútort és a tévét a gyártó utasítása, valamint a fal adottságai szerint rögzítsétek. A veszélyes holmik ne kerüljenek a gyermek számára elérhető tárolóba.

**Ezt kell szakemberrel / a gyártóval ellenőriznünk:**

## Mi szükséges most?

A szükséges és a később eldönthető dolgokat különítsétek el. Minden beszerzés mögé kerüljön egy megnevezett használati igény.

| Tárgy / változtatás | Milyen igényt old meg?      | Döntés           |
|---------------------|-----------------------------|------------------|
| Példa: kis lerakó   | Víz és textil az ülőhelynél | Meglévővel próba |
|                     |                             |                  |
|                     |                             |                  |
|                     |                             |                  |
|                     |                             |                  |
|                     |                             |                  |
|                     |                             |                  |
|                     |                             |                  |
|                     |                             |                  |
|                     |                             |                  |

Döntési lehetőségek: meglévőt használunk / most választjuk ki / később döntjük el. Biztonsági terméknel mindig a rendeltetésnek megfelelő megoldást keressétek.

**Ezt egyelőre nem vesszük meg:**

NÉZZÜK MEG EGY HELYZETBEN

# Előbb minta. Aztán döntés.

A színt és a felületet abban a fényben érdemes látni, amelyben élni fogtok vele.



## 1 A használat a kiindulópont

Tisztíthatóság, kezelési útmutató és javíthatóság: a konkrét termékről kérdezzetek.

## 2 Nappal és este

Ugyanaz az anyag eltérő fényben másként hat. Nézzétek meg együtt a mintákat.

### PRÓBÁLJÁTKOK KI OTTHON

Tegyetek egymás mellé két kedvencet. Mi szól mellettük a látványon túl?

# Próbáljátok végig a tervet.

Az üres helyen is végig lehet sétálni, le lehet ülni és ki lehet nyitni a meglévő ajtókat. A tervezett bútor helyét papírral jelölhetitek.

- ☐ A fő útvonalak akkor is szabadok, ha a széket használjuk.
- ☐ A szekrények nyithatók, a napi kellékek hozzáférhetők.
- ☐ A nappali és esti fényt is megnéztük.
- ☐ A szülők és a nagyobb gyermek helye is szerepel a tervben.
- ☐ A következő szobaváltoztatban is van használható elrendezés.

**Ezt a próbán vettük észre:**

---

---

**Ezt csak a baba érkezése után tudjuk eldönteni:**

---

---

NÉZZÜK MEG EGY HELYZETBEN

# Az indulás helye is számít.

A baba érkezésével a bejárat körüli napi útvonalak is változnak.



## 1 Egy szabad kéz

A gyakori holmiknak legyen egyszerűen hozzáférhető helyük.

## 2 Valódi szabad tér

A babakocsi vagy hordozó helyét nyitott ajtóval és közlekedéssel együtt ellenőrizzék.

### PRÓBÁLJÁTKOK KI OTTHON

Próbáljátok ki egy hazaérkezést a meglévő tárgyakkal. Hol válik nehézkesé?

A SAJÁT KÖVETKEZŐ LÉPÉSETEK

# Egy változtatással induljatok.

A kitöltött füzet a családotok helyzetét mutatja meg. Jelöljétek ki azt az egy döntést, amely a legtöbb napi nehézséget könnyítheti.

**Ezt változtatjuk meg először:**

---

---

**Ezt kell még megmérnünk vagy egyeztetnünk:**

---

---

**Ekkor nézzük meg újra, hogyan működik:**

---

## Ha együtt terveznétek tovább

Az InteriorVibe csapatának az alaprajz, néhány fotó és a füzetben megfogalmazott igények is jó kiindulást adnak. A tervezési feladat terjedelmét és a megvalósítás kísérését személyesen egyeztetjük.

[hello@interiorvibe.hu](mailto:hello@interiorvibe.hu) · [interiorvibe.hu/ajanlatkeres/](https://interiorvibe.hu/ajanlatkeres/)

**Az útmutató biztonsági szempontjaihoz:**

AAP - biztonságos babaalvás

CPSC - ablakárnyékoló zsinórok

CPSC - bútorok és tévék rögzítése

Szerkesztőség: InteriorVibe Family • 2026. szeptember. A konkrét bútor és helyiség adottságai, valamint a gyártói előírások minden esetben külön ellenőrzendők. Az illusztrációk hangulati képek, nem műszaki vagy biztonsági mintatervek.